



Bettina Beranek ist **Naturfriseurin** und **Heilpraktikerin für Psychotherapie**.

Bettina Beranek hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen ganzheitlich und mit Achtsamkeit zu begegnen. Bei ihrer Arbeit lässt sie gerne die Elemente des Gesichtslensens nach Carl Huter mit einfließen.

Angebot:

- Ganzheitliche Haarschnitte z.B. der Goldene Schnitt nach Leonardo da Vinci
- Lockenhaarschnitt
- Entschlackungshaarwäschen mit effektiven Mikroorganismen
- Pflanzenhaarfärbungen
- Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers
- Sprühtermine mit quantenphysikalisch wirkenden Essenzen aus eigener Herstellung



Copyright by Haar-Heilkunde-Praxis Bettina Beranek www.bettina-beranek.de
Haaggasse 2, 93047 Regensburg · Tel. 0941/58430291 · Mobil 0176/80379662

Erkenntnisorientierte Entwicklungs-Essenzen (Freiheits-Essenzen)

Warum fühlen wir uns so, wie wir uns fühlen? Warum halten uns negative Gefühle oft gefangen? Die erkenntnisorientierten Entwicklungs-Essenzen helfen dabei zu entschlüsseln, warum wir uns in einer Situation unwohl fühlen. Um diese Erkenntnis zu fördern, ist vor der Verwendung der Essenzen ein Gespräch wichtig.



Diese Erkenntnis kann dann nicht nur befreiend wirken. Damit bekommen wir auch ein wertvolles Handwerkszeug an die Hand, mithilfe dessen wir uns selber aus dem 'Hamsterrad von Gedanken und Gefühlen' befreien können.

Die Essenzen sind qualitativ reine, hoch schwingende Essenzen von Urprinzipien. Grundsätzlich ist uns alles zum Leben gegeben. Doch viele von uns haben verlernt, sich mit diesen Urprinzipien in Verbindung zu setzen.

Um wieder in den Kontakt mit diesen essenziellen Prinzipien zu gelangen, können diese Essenzen sehr wertvoll sein. Die inneren Werte und Tugenden, die dabei aktiviert und/oder entwickelt werden, sind sozusagen ein Kompass, der uns nicht nur Orientierung und Halt in einer sich immer schneller entwickelnden Welt liefert. Durch den Aufbau innerer Werte und Tugenden werden die Beziehungen zu unseren Mitmenschen erleichtert und wir erhalten auch mehr Zufriedenheit, Kraft, Freude, Ruhe und Gelassenheit.

Erkenntnisorientierte Entwicklungs-Essenzen

1. Fortschrittlichkeit (Gehe den nächsten Schritt)

Loslassen können wir das, was wir nicht mehr brauchen oder was wir erledigen. Gehe den nächsten Schritt, dann darf das Alte gehen. Damit kann **Ruhe** und **Gelassenheit** zurückkehren.

2. Liebe

Liebe verbindet. Es ist eine universelle, **bedingungslose Liebe** für alles, was ist, auch für Dich selbst. Sie beinhaltet beispielsweise auch Qualitäten wie Fürsorge, Achtsamkeit und Wertschätzung.

3. Rechtes Tun

Wer rechtes tut, hat **Vertrauen** in sich selbst und in das, was er tut, denn er folgt bei seiner Umsetzung einer universellen Gesetzmäßigkeit.

4. Stärke/Motivation

Gute Motivation ist im ‚Gut-Sein‘ verankert. Diese Essenz hilft Dir zu erkennen, wie Du Dein Leben aktiv gestalten kannst um mehr **Kraft** und **Lebensfreude** zu erhalten. Dadurch wird das Leben und auch die Beziehung zu Mitmenschen leichter.

5. Erkenntnis

Eine Lebens- und Situationserkenntnis führt **Veränderung** herbei. Es ist wie ein Richtungswechsel. Raus aus der Einbahnstraße.

6. Struktur/Bedeutung

Eine **klare Sicht** auf das Leben ist durch eine korrekte Strukturierung von gedanklichen Inhalten sowie ihrer Bedeutung möglich.

7. Deine Bestimmung

Talente und Dein **Lebensplan** hängen mit Deiner Bestimmung zusammen. Lass Dich von dieser Essenz inspirieren.

8. Manifestation

Du hast **zu wenig Erdung**? Du solltest nicht auf ‚Sand‘ bauen, denn ‚Sand‘ wird von selbigem fort getragen. Manifestiere die Dinge im Geiste, wo sie Bestand haben.

9. Kosmische Intelligenz hinter den Ereignissen

Die kosmische Intelligenz verfolgt einen ‚höheren‘ Plan. Diese Essenz **inspiriert und hilft** dabei, **karmische Ereignisse** zu durchdringen und **zu lösen**.

10. Großzügigkeit

Derjenige, der gibt, ist mit Menschen verbunden, denen er geben kann. Diese Essenz **öffnet** das **Herz** und **löst** damit **Verlassenheits- und Einsamkeitszustände**.

11. Interaktion/Beziehung

Ein echtes **Interesse am Partner** sowie **Kommunikation** sind Voraussetzungen für einen intakten Austausch in Beziehungen.

12. Kreativität

Fehlende Kreativität hat als Ursache zu starke Passivität. Raus aus dem Mangelbewusstsein **hinein in die** Kreativität und **Fülle**, denn Fülle folgt Aktivität.

13. Lebens-Sinn

Diese Essenz hilft Dir zu erkennen, WIE Du bist, wie Deine Handlungsmotive sind. Dadurch kannst Du auch den Sinn des Lebens erkennen und mehr **Zufriedenheit** und **Friedfertigkeit** erlangen.

14. Halt im Schöpfer während der Veränderung

Eine Akzeptanz einer Art ‚höheren‘ Intelligenz, die uns liebevoll und gesetzmäßig während des Veränderungsprozesses unterstützt und führt, **gibt Halt** im Prozess der Veränderung.

15. Unbeeinflussbarkeit

Innere Stärke aufgrund guter Charaktereigenschaften. Diese Essenz **hält** aufgrund des Resonanzprinzips von Ursache und Wirkung **schädliche Fremdeinflüsse von uns fern**.

16. Bescheidenheit (Raus aus dem Drama)

Traumatische Ereignisse werden genährt von zu vielen und zu intensiven Eindrücken. Man hat das Gefühl, sich in Inhalten zu verlieren. Die Essenz **bringt die Dinge** wieder **auf den ‚Punkt‘**. Von der Vielheit mannigfaltiger Eindrücke zurück zu einer fokussierten Sichtweise.

17. Körperbewusstsein

Diese Essenz hilft bei einem freundlichen und verantwortungsbewussten Umgang mit dem physischen Körper. Damit **wird** auch **die Gesundheit gefördert**.

Inhaltsstoffe: Wasser, 25% Bio Weingeist und Lichtenergie.